

Wildwasser

Bielefeld e.V.

Stärke entwickeln

Zusammenfinden

Wie können Sie Wildwasser Bielefeld unterstützen?

Spenden

Zur Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung unserer Angebote ist der Verein auf Spenden und Förderbeiträge angewiesen. Wir freuen uns über jede finanzielle Unterstützung unserer Arbeit und über jede Frau, die dem Verein beitreten möchte.

Spendenkonten

Volksbank Bielefeld-Gütersloh
IBAN DE09 4786 0125 0359 0579 00
BIC GENODEM1GTL

Sparkasse Bielefeld
IBAN DE42 4805 0161 0000 0602 51
BIC SPBIDE33XXX

Wie erreichen Sie uns?

Wildwasser Bielefeld e. V.

Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erlebt haben oder sich von dem Thema berührt fühlen.

Münzstraße 8 | 33602 Bielefeld

Telefonische Beratung: dienstags 11 - 13 Uhr
donnerstags 15 - 17 Uhr

Persönliche Beratung: nach Absprache



Einzugsermächtigung:

- Ich möchte den Verein regelmäßig finanziell unterstützen
 Ich möchte dem Verein Wildwasser Bielefeld e. V. beitreten (nur für Frauen)

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Ab dem: _____ sende ich monatlich _____ €

Einzugsermächtigung, die monatliche Spende von folgendem Konto abzubuchen:

Geldinstitut: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Datum/Unterschrift der Spenderin/des Spenders

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

Wer sind wir?

Wildwasser Bielefeld e. V. ist eine Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen ab 18 Jahren, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erleben mussten oder sich von dem Thema berührt fühlen. Der Verein ist 1991 aus einer Selbsthilfegruppe heraus entstanden und hat seitdem fortwährend bedarfsorientiert Angebote entwickelt und umgesetzt.

Wildwasser symbolisiert die Lebendigkeit und Lebenskraft, mit der Mädchen und Frauen sich trotz der erlebten Gewalt ihren eigenen Weg bahnen. **Wildwasser** bleibt in Bewegung und will in Bewegung setzen.

Die Qualität unserer Arbeit wird durch eine fundierte fachliche Ausbildung, eine eingehende Auseinandersetzung mit dem Thema sexualisierte Gewalt, durch fortlaufende Weiterbildung und regelmäßige Supervision gewährleistet.

Wer kann sich an uns wenden?

Sexualisierte Gewalt erfahren zu haben ist kein seltenes Einzelschicksal, sondern ein häufiger Bestandteil in den Lebensgeschichten von Mädchen und Frauen. Die Folgen der Gewalt können vielfältig und auch im Erwachsenenalter noch deutlich spürbar sein.

An „*Wildwasser*“ können sich alle Frauen wenden, die sexualisierter Gewalt im Kindes- und Jugendalter ausgesetzt waren oder sich von dem Thema berührt fühlen. Das heißt, wir sprechen auch Frauen an, die vage Vermutungen haben und für sich Klarheit finden wollen.

Darüber hinaus bieten wir Information, Beratung und Unterstützung für Angehörige, wie z. B. Mütter, PartnerInnen und FreundInnen, MitarbeiterInnen aus anderen Institutionen und MultiplikatorInnen an.

Wir wahren Vertrauen, auf Wunsch Anonymität und unternehmen nichts, was nicht mit der Ratsuchenden abgesprochen ist.

Erste Informations- und Beratungsgespräche sind kostenlos. Beiträge für fortlaufende Beratungen/Therapien und Gruppenangebote richten sich nach den finanziellen Möglichkeiten der Frauen.

Was bieten wir an?

Ziel unserer Arbeit ist es, einen geschützten Ort anzubieten, an dem Frauen Gehör, Verständnis und konkrete Angebote finden, der sich an den Bedarfen orientiert und Wahlmöglichkeiten eröffnet:

- ◆ Telefonische Beratung
- ◆ Einmalige oder fortlaufende Beratung/Therapie
- ◆ Überbrückungsangebote bei Wartezeiten auf Therapie- oder Klinikplätze
- ◆ Adressenvermittlung von Therapeutinnen, Ärztinnen, Juristinnen, u. a. m.
- ◆ Hilfestellung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen und bei Fragen der Selbsthilfegruppen
- ◆ Therapeutisch angeleitete Gruppen
- ◆ Stressbewältigungsgruppen (MBSR)
- ◆ Einen offenen Kontakt- und Treffpunkt für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung: das Wildwasser-Café
- ◆ Spezifische Angebote für ältere und alte Frauen

Darüber hinaus basiert unsere Arbeit auch auf der Prämisse, öffentliche Räume zu etablieren und das Thema „Sexualisierte Gewalt in der Kindheit und Jugend“ zu einem gesellschaftlichen Thema, zum Gegenstand politischer und wissenschaftlicher Diskurse zu machen und zur Vernetzung beizutragen, durch:

- ◆ Vorträge und Workshops
- ◆ Fortbildungen, Informationsveranstaltungen und Fachtagungen
- ◆ Informationsmaterial, sowie Publikationen auf dem Buchmarkt
- ◆ Supervision

Wildwasser Bielefeld e. V.

Anlauf- und Beratungsstelle

Münzstraße 8
33602 Bielefeld