

Viva 60+

Angebote für Frauen ab 60 Jahren,
die in ihrer Kindheit oder Jugend
sexuelle Gewalt erfahren haben

Viva 60+ ein neues Angebot von:

Wildwasser Bielefeld e.V.,
Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen,
die in ihrer Kindheit sexuelle Gewalt
erlebt haben oder sich von diesem The-
ma berührt fühlen.

Die Begleitung und Unterstützung
älterer und alter Frauen ist einer unserer
Arbeitsschwerpunkte.

In diesem Zusammenhang bieten wir
auch Fortbildungen und Informationsver-
anstaltungen für pflegende Angehörige,
MitarbeiterInnen aus der Alten- und
Krankenpflege, BeraterInnen und Multi-
plikatorInnen an.

Wildwasser Bielefeld e.V.
Sudbrackstr. 36 a
33611 Bielefeld
Tel: 0521 - 175476
E-Mail: info@wildwasser-bielefeld.de
Internet: www.wildwasser-bielefeld.de



Viva 60+ warum?

Viele Frauen haben in ihrer Kindheit und Jugend Grenzüberschreitungen und sexuelle Gewalt erleben müssen. Um das Erlebte mitzuteilen, fehlten ihnen damals oft die Worte oder ein verständnisvolles Umfeld. Und dann hat das Leben andere Aufgaben gestellt: Familie, Beruf, Alltag... Die meisten Frauen haben diese Anforderungen großartig gemeistert.

Nun sind diese Aufgaben bewältigt und vieles ändert sich, z.B. durch das Ausscheiden aus dem Berufsleben, mit Beginn der Verrichtung oder durch den Tod des Partners oder der Partnerin.

In solchen Umbruchphasen können sich die schmerzvollen Erfahrungen aus der Vergangenheit zurückmelden und Ängste wieder aktiv werden. Alte Erfahrungen des Ausgeliefertseins und der Ohnmacht vermischen sich mit Zukunftsängsten. Der Gedanke, z.B. durch Pflegebedürftigkeit abhängig zu werden, weckt die Furcht vor erneuten Grenzüberschreitungen.

Viva 60+ was heißt das?

Bei Viva 60+ können betroffene Frauen über ihre frühen Erfahrungen mit sexueller Gewalt sprechen, sich mit anderen Frauen austauschen und Verständnis finden. Viva 60+ unterstützt dabei, eigene Grenzen wahr zu nehmen und sie zu setzen.

Sie können zu uns kommen oder bei uns anrufen:

- ... wenn Sie sich von dem Thema angesprochen fühlen, wenn Sie Fragen haben oder etwas mitteilen möchten, wenn Sie sich über Viva 60+ oder Wildwasser Bielefeld e.V. informieren wollen.
- ... wenn Sie sich in Form von Einzelgesprächen mit Ihren persönlichen Fragestellungen auseinandersetzen wollen.
- ... wenn Sie in einer angeleiteten Gruppe mit anderen Frauen ab 60 Jahren Erfahrungen und Wissen austauschen wollen.

Viva 60+ für wen?

Viva 60+ richtet sich an Frauen ab 60 Jahren, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexuelle Gewalt erlebt haben oder beobachten mussten und die sich aufgrund ihrer aktuellen Situation wieder mit diesen Erfahrungen auseinandersetzen möchten oder müssen.

Dabei stehen nicht ausschließlich die frühen Gewalterfahrungen im Vordergrund. Es geht vielmehr um den Umgang mit schwierigen Erfahrungen im Laufe eines langen Lebens und die Bedeutung dieser Erfahrungen für die Gegenwart und für die Zukunft.

Bei allen Angeboten wahren wir Vertrauen und Anonymität und unternehmen nichts, was nicht mit Ihnen abgesprochen ist.

